

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОД ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецеп.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	------	------	-------	------	----------



13 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		225,0	3,5	17,0	26,0
	№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5		174,20	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					916,10	28,22	41,46	145,56

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,79	86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				85,00	590,00	18,68	20,12	110,97

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с мясом	30/250	24,11	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	37,20	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная д/г	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	51	7,83	140,00	4,00	1,00	28,50
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,51	84,00	2,80	0,40	17,20
				102,00	1026,00	34,42	36,91	145,89

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	14,21	213,0	4,3	2,1	44,0
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	10,79	103,0	0,7	0,3	24,4
				25,00	316,00	5,00	2,40	68,40

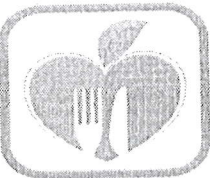
ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 14 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№420/10	Йогурт		110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты	№338/17	Фрукт свежий		120		77,40	1,62	0,40	14,58
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№377/17	Чай с лимоном		200/10		62,00	0,13	0,20	15,20
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		27		78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						860,80	30,29	26,76	120,14

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25	43,50	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	8,81	294,00	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток	№378/17	Чай с молоком		200	2,19	81,00	1,52	1,35	15,90	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		38	5,56	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	873,80	29,08	25,47	127,22

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной		15/250/10	35,27	126,00	7,10	6,10	9,80	
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом		200	45,35	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96	
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок		200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		14	2,11	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	717,60	27,78	26,10	94,44

ПОЛДНИК

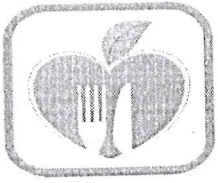
муч.изделие	№604/13	Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
напиток	№376/7	Пирог печеный с яблоками		100	12,54	146,00	3,30	3,10	26,30	
		Чай с сахаром		200	1,82	62,00	0,30	0,10	15,20	
						25,00	339,85	3,78	3,20	76,60

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА КИЖЕВЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 15 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		118,20	0,81	0,70	26,10
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13		Макаронны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	10		28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						761,70	24,63	33,77	104,55

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	75/25	35,42	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир	№469/13		Макаронны отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	45	7,04	126,00	3,60	0,90	25,65	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	786,00	27,37	33,62	109,15

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	16,29	196,00	8,40	8,90	20,00	
2 блюдо	№331/13		Рыба, тушенная в томате с овощами	125	37,83	133,70	22,13	11,50	16,10	
гарнир	№461/13		Рис отварной	180	12,23	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	40	14,48	29,00	1,44	0,30	4,95	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	16	2,44	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	750,50	41,45	26,62	115,97

ПОЛДНИК

муч.изделие	№406/17		Пирог печеный с картофелем	100	7,91	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток	№ 349/17		Компот из сухофруктов	200	17,09	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	115,00	0,20	0,00	28,90

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
НИЖНЕГОРДСКОЕ
ОБЛАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
НИЖНЕГОРДСКОЕ
ОБЛАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	наименование	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	--------------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 16 ЯНВАРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	15		52,50	3,68	4,20	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						629,20	25,12	20,46	83,81

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	21,50	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43	6,62	120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,62	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	607,90	18,82	12,76	104,11

ОБЕД

1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	32,37	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо		ТТК	Жаркое из мяса птицы	200	50,03	217,40	20,90	18,70	17,60	
доп.гарнир		ТТК	Капуста квашеная д/г	70	8,36	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,43	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	645,77	35,46	28,93	90,94

ПОЛДНИК

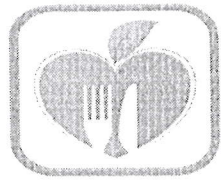
			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие		№633/13	Булочка домашняя	100	8,60	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	1,92	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	570,96	7,16	12,62	108,80

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рецеп.	наименование блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	--------------------	-------	------	------	-------	------	----------



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

ПЯТНИЦА 17 ЯНВАРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты		№338/17	Фрукт свежий	200		104,00	0,65	0,60	22,05
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						601,70	29,62	18,72	84,40

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	150/20	47,97	233,80	18,00	13,78	13,90	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	10	1,54	28,00	0,80	0,20	5,70	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	424,30	22,42	17,05	50,05

ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	27,89	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№377/13	Плов с мясом	200	52,83	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	40	8,94	30,40	0,36	1,92	2,96	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	13	2,01	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	789,80	31,50	31,16	84,74

ПОЛДНИК

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	20,42	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток		№575/13	Чай с шиповником	200	4,58	67,00	0,30	0,05	17,40	
						25,00	325,70	12,44	8,19	56,07

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ